

# メンタルヘルス カウンセリング

家族のこと、健康のこと、仕事のこと、人間関係…

悩みや心配事は誰にでもあります

あなたの悩みは誰かに打ち明けられますか…

ひとりで悩みを抱え込まずに、カウンセラーに相談してみませんか

相談して元気になった方もたくさんいます

## ◆相談できる人

- ① JAM新潟の組合員      ② JAM新潟の組合員の家族
- ③ 労働組合がJAM新潟に加盟する企業の管理監督者(部下への対応の相談)

※相談される際は、社員証や健康保険証、名刺など持参して、労働組合がJAM新潟に加盟する企業の従業員であることを示して下さい。

## ◆相談会場・時間帯・料金

会 場	加ソテラ協会(新潟市)	JAM新潟(燕市)	友愛会館(柏崎市)
	新潟市中央区笹口 2-12-10 アパ新潟駅南ビル5階 (駐車場ありません)	燕市井土巻 4-162 (駐車場あります)	柏崎市三和町 8-10 (駐車場あります)
時間帯	平日の 午後1時～午後8時	平日の 午前10時～午後4時	平日の 午前10時～午後4時
料 金	2回目までのカウンセリング料は無料です。(JAM新潟が負担します) 3回目以降は自己負担で、以下の料金となります。		
	6,000円/50分(税抜)	8,000円/60分(税抜) +交通費	8,000円/60分(税抜) +交通費

会場の地図はホームページをご覧ください (<http://www.jam-niigata.or.jp/>)

## ◆申し込み

日本産業カウンセラー協会へ電話して相談日時と会場を予約して下さい

日本産業カウンセラー協会 電話番号

**025-290-3883 (平日午前10時～午後5時30分)**

## ◆対応カウンセラー

日本産業カウンセラー協会所属の産業カウンセラー

相談者の氏名や相談内容などプライバシーは固く守られます  
どうぞ、お気軽にご相談下さい

